

Принято
Педагогическим советом
МДОБУ «Детский сад №21»
Протокол № 4
от «27» август 2019

Утверждаю:
Заведующий муниципального дошкольного
образовательного бюджетного учреждения
города Бузулука «Детский сад №21
комбинированного вида»
Савельева /Н.Н. Савельева
Приказ № 01.18/18
от «27» август 2019



Учебный план
по реализации образовательной программы
дошкольного образования
на 2019 – 2020 учебный год
муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения
города Бузулука
«Детский сад № 21»

02 - 04

Бузулук 2019г.

МДОБУ «Детский сад №21»

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения города Бузулука «Детский сад № 21 комбинированного вида», реализующего образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

— постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15.05.2013 № 26 об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

— п. 9, 22 ст. 2 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

— приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

— приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В учебном плане объем образовательной деятельности по реализации обязательной части образовательной программы дошкольного образования составляет 90%, и части, формируемой участниками образовательных отношений 10% от общего объема образовательной деятельности.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие

В учебном плане определено время на реализацию образовательной программы дошкольного образования в процессе образовательной деятельности.

Продолжительность образовательной деятельности для детей:

- ✓ для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет, не более 8-10 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 15 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 20 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 20-25 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 30 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет (группа комбинированной направленности), - 30 мин.;

- ✓ для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет (группа компенсирующей направленности), 5-6 лет – 20-25 мин, 6-7 лет – 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в группе раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) – 8-10 минут;
- во второй младшей группе (от 3 до 4 лет) – 30 мин;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 40 мин;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 45 мин;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 1,5 часа;
- в подготовительной группе комбинированной направленности (от 6 до 7 лет) – 1,5 часа;
- в старшей группе компенсирующей направленности (от 5 до 6 лет) – 45 мин.;
- в подготовительной группе компенсирующей направленности (от 6 до 7 лет) – 1,5 часа.

В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с физическим развитием и музыкальной деятельностью.

Образовательная деятельность осуществляется в группе раннего возраста в первую и вторую половину дня.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются и во вторую половину дня после дневного сна, их продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся 3 раза в неделю в групповом помещении по подгруппам. С детьми 3-7 лет физкультурные занятия организуются три раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

Задачи образовательных областей реализуются ежедневно также в ходе совместной и самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности).

Во время каникул (с 30.12.2019 – 31.12.2019г. и с 09.01.2020г. по 17.01.2020г.) и летнего оздоровительного периода, в Учреждении образовательная деятельность не проводится, кроме физического и художественно – эстетического развития. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности. В летний период также увеличивается продолжительность прогулок.

МДОБУ «Детский сад №21»

В МДОБУ «Детский сад №21» с детьми дошкольного возраста работают специалисты: музыкальный руководитель – 2; учитель – логопед – 3, педагог - психолог – 1.

Образовательная деятельность по музыке проводится музыкальными руководителями в музыкальном зале с детьми дошкольного возраста.

В МДОБУ «Детский сад № 21» функционирует 17 групп, из них: 1 разновозрастная группа компенсирующей направленности (5-7 лет); 1 – разновозрастная (3-5 лет); 1 – разновозрастная (5-7 лет); 2 – комбинированной направленности (6-7 лет). Основной структурной единицей МДОБУ «Детский сад № 21» являются группы общеразвивающей направленности.

Образовательная деятельность по адаптированным образовательным программам для детей с ограниченными возможностями здоровья проводятся учителями-логопедами и педагогом – психологом. Образовательная деятельность организуется в подгрупповой и индивидуальной форме, как в специализированных кабинетах, так и в группах компенсирующей и комбинированной направленности. В группах комбинированной направленности дети с нормой речевого развития и дети, имеющие речевые нарушения, осваивают образовательную программу дошкольного образования. Для детей с тяжелыми нарушениями речи разрабатывается индивидуальный маршрут речевого развития. Образовательная деятельность в группах комбинированной направленности осуществляется в процессе образовательной деятельности; индивидуальной коррекционно-речевой работы, в режимных моментах. В группе компенсирующей направленности дети осваивают образовательную программу и адаптированные образовательные программы, разработанные с учетом индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребёнка-инвалида.

Педагог-психолог работает с детьми 3-7 лет, учителя-логопеды работают с детьми 5-7 лет в индивидуальном режиме в свободное от занятий время. Коррекционно – развивающая деятельность педагога - психолога и коррекционно-речевая работа учителей-логопедов не входит в расписание, так как малые коррекционные группы формируются на основе диагностики, по заявкам родителей и педагогов групп. Количество занятий и состав групп определяются по потребности. Занятия проводятся малыми подгруппами и индивидуально, и выводятся за пределы учебного плана. Подгруппы формируются на основе анализа диагностических данных, на основе сходства проблем. Коррекционно-развивающая деятельность педагога-психолога направлена на развитие эмоционально-волевой сферы детей и совершенствование адаптационных механизмов.

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений представлена:

Программами, разработанными самостоятельно, учитывающими образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов:

— Парциальная образовательная программа «Бузулук - Родина моя» – программа соответствует потребностям и интересам детей, членам их семей, соответствует возможностям педагогического коллектива. Реализация программы осуществляется в образовательной области «Познавательное развитие»;

МДОБУ «Детский сад №21»

Парциальными программами, выбранными участниками образовательных отношений:

— Образовательная дополнительная программа дошкольного образования «Культура и творчество в детском саду» А.В. Бородиной. Программа ориентирована на специфику социокультурных условий, потребностям и интересам детей, членам их семей, соответствует возможностям педагогического коллектива. Реализация программы осуществляется в образовательной области «Социально-коммуникативное развитие».

Летняя оздоровительная работа осуществляется с 1 июня 2020 года по 31 августа 2020 года в соответствии с календарным учебным графиком.

Объем образовательной деятельности в холодный период года для групп общеразвивающей направленности

Образовательные области	Образовательная деятельность	Возрастные группы									
		Гр. раннего возраста 1,5-3 лет	II мл. гр. 3-4 лет	Средняя гр. 4-5 лет	Старшая гр. 5-6 лет	Подготовит. гр. 6-7 лет	Группа раннего возраста разновозрастная		Дошкольная группа разновозрастная		
							1,5-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		№1,2	№5,7,8	№4,10,11	№12,13,14	№9	№16		№17		
Количество занятий в неделю / минут в неделю											
Социально-коммуникативное развитие	«Социализация» (нравственное воспитание, формирование личности ребенка, развитие общения; ребенок в семье и сообществе)	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов	0,25/5	0,25/6,25	0,25/7,5	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов	0,25/5	0,25/6,25	0,25/7,5		
	«Труд» (Самообслуживание, приобщение к доступной трудовой деятельности).	-	0,25/3,75	0,25/5	0,25/6,25	0,25/7,5	-	0,25/3,75	0,25/5	0,25/6,25	0,25/7,5
	Формирование основ безопасности (в природе, на дорогах, безопасность собственной жизни)	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов			0,5/12,5	0,5/15	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов			0,5/12,5	0,5/15
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Парциальная программа «Культура и творчество в детском саду»								1/25	1/30	
Познавательное развитие	Ознакомление с предметным и социальным миром	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную	0,25/3,75	0,25/5	0,5/12,5	0,5/15	0,25/3,75	0,25/5	0,5/12,5	0,5/15	

		деятельность и при проведении режимных моментов									
	Ознакомление с миром природы	0,25/2,5	0,25/3,75	0,25/5	0,5/12,5	0,5/15	0,25/2,5	0,25/3,75	0,25/5	0,5/12,5	0,5/15
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1/10	1/15	1/20	1/25	2/60	1/10	1/15	1/20	1/25	2/60
	Развитие познавательно – исследовательской деятельности	-		0,25/5	0,25/6,25	0,25/7,5	-		0,25/5	0,25/6,25	0,25/7,5
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	Парциальная программа «Бузулук – Родина моя»		-		1/25	1/30		-		-	-
<i>Речевое развитие</i>	Развитие речи	1/10	0,75/11,25	0,75/15	1/25	1/30	1/10	0,75/11,25	0,75/15	1/25	1/30
	Чтение художественной литературы (ЧХЛ)	1/10	0,25/3,75	0,25/5	0,5/12,5	0,5/15	1/10	0,25/3,75	0,25/5	0,5/12,5	0,5/15
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1/25	1/30	-	-	-	1/25	1/30
<i>Художественно – эстетическое развитие</i>	Рисование	1/10	1/15	0,5/10	1/25	1/30	1/10	1/15	0,5/10	1/25	1/30
	Лепка	0,5/5	0,5/7,5	0,5/10	0,5/12,5	1/30	0,5/5	0,5/7,5	0,5/10	0,5/12,5	1/30
	Аппликация	-	0,5/7,5	0,5/10	0,5/12,5	1/30	-	0,5/7,5	0,5/10	0,5/12,5	1/30
	Конструирование	0,25/2,5	0,25/3,75	0,25/5	0,25/6,25	0,25/7,5	0,25/2,5	0,25/3,75	0,25/5	0,25/6,25	0,25/7,5
	Музыка	2/20	2/30	2/40	2/50	2/60	2/20	2/30	2/40	2/50	2/60
<i>Физическое развитие</i>	Формирование начальных представлений о ЗОЖ	Осуществляется в ОД «Формирование основ безопасности»									
	Физ. культура в помещении	3/30	3/45	3/60	2/50	2/60	3/30	3/45	3/60	2/50	2/60
	Физ. культура на открытом воздухе	-	-	-	1/25	1/30	-	-	-	1/25	1/30
<i>Всего образовательной нагрузки:</i>		<i>10/100</i>	<i>10/150</i>	<i>10/200</i>	<i>14/350</i>	<i>16/480</i>	<i>10/100</i>	<i>10/150</i>	<i>10/200</i>	<i>14/350</i>	<i>16/480</i>

**Расписание образовательной деятельности МДОБУ «Детский сад № 21» на 2019-2020 учебный год для групп
общеразвивающей направленности**

	<i>Группа раннего возраста № 1</i>	<i>Группа раннего развития № 2</i>	<i>2 младшая группа № 7</i>	<i>2 младшая группа № 8</i>	<i>2 младшая группа № 5</i>
Понедельник	Музыка (9.15-9.25)	Музыка (9.35-9.45)	1. Развитие речи (1,2,3) // ЧХЛ (4) (9.15-9.30)	1. Развитие речи (1,2,3) // ЧХЛ (4) (9.15-9.30)	1. Развитие речи (1,2,3) // ЧХЛ (4) (9.15-9.30)
	Чтение художественной литературы (ЧХЛ) (16.00 – 16.10)	Чтение художественной литературы (ЧХЛ) (16.00 – 16.10)	2. Физическая культура (в группе) (9.40-9.55)	2. Физическая культура (в группе) (9.40-9.55)	2. Музыка (9.40 - 9.55)
Вторник	ФЭМП 1 подгруппа (9.15-9.25); 2 подгруппа (9.35-9.45).	ФЭМП 1 подгруппа (9.15-9.25); 2 подгруппа (9.35-9.45).	1. Музыка (9.15 - 9.30) 2. ФЭМП (9.40 - 9.55)	1. ФЭМП (9.15 - 9.30) 2. Музыка (9.40 - 9.55)	1. Труд (1) // Ознакомление с миром природы (2) // Ознакомление с предметным и социальным миром (3) // Конструирование (4) (9.15 - 9.30) 2. Физическая культура (в группе) (9.40 - 9.55)
	Физическая культура (в группе) 1 подгруппа (15.50-16.00); 2 подгруппа (16.10-16.20).	Физическая культура (в группе) 1 подгруппа (15.50-16.00); 2 подгруппа (16.10-16.20).			
Среда	Музыка (9.15-9.25)	Музыка (9.35-9.45)	1. Лепка (1,3) // Аппликация (2,4) (9.15-9.30) 2. Физическая культура (в группе) (9.40-9.55)	1. Лепка (1,3) // Аппликация (2,4) (9.15-9.30) 2. Физическая культура (в группе) (9.40-9.55)	1. ФЭМП (9.15-9.30) 2. Музыка (9.40-9.55)
	Развитие речи (16.00-16.10)	Развитие речи (16.00-16.10)			
Четверг	Лепка (1,3) // Конструирование (2) // Ознакомление с миром природы (4) 1 подгруппа (9.15-9.25); 2 подгруппа (9.35-9.45).	Лепка (1,3) // Конструирование (2) // Ознакомление с миром природы (4) 1 подгруппа (9.15-9.25); 2 подгруппа (9.35-9.45).	1. Труд (1) // Ознакомление с миром природы (2) // Ознакомление с предметным и социальным миром (3) // Конструирование (4) (9.15-9.30) 2. Музыка (9.40-9.55)	1. Труд (1) // Ознакомление с миром природы (2) // Ознакомление с предметным и социальным миром (3) // Конструирование (4) (9.15-9.30) 2. Музыка (9.40-9.55)	1. Лепка (1,3) // Аппликация (2,4) (9.15-9.30) 2. Физическая культура (в группе) (9.40-9.55)
	Физическая культура (в группе) 1 подгруппа (15.50-16.00); 2 подгруппа (16.10-16.20).	Физическая культура (в группе) 1 подгруппа (15.50-16.00); 2 подгруппа (16.10-16.20).			
Пятница	Рисование 1 подгруппа (9.15-9.25); 2 подгруппа (9.35-9.45).	Рисование 1 подгруппа (9.15-9.25); 2 подгруппа (9.35-9.45).	1. Рисование (9.15-9.30) 2. Физическая культура (в группе) (9.40-9.55)	1. Рисование (9.15-9.30) 2. Физическая культура (в группе) (9.40-9.55)	1. Рисование (9.15-9.30) 2. Физическая культура (в группе) (9.40-9.55)
	Физическая культура (в группе) 1 подгруппа (15.50-16.00); 2 подгруппа (16.10-16.20).	Физическая культура (в группе) 1 подгруппа (15.50-16.00); 2 подгруппа (16.10-16.20).			

Дни недели	Средняя группа № 4	Средняя группа № 10	Средняя группа № 11
Понедельник	1. Музыка (9.15-9.35) 2. Развитие речи (1,2,3)// ЧХЛ (4) (9.45-10.05)	1. Развитие речи (1,2,3)// ЧХЛ (4) (9.15-9.35) 2. Музыка (9.45-10.05)	1. Физическая культура (9.15-9.35) 2. Лепка (1,3) // Ознакомление с миром природы (2) // Ознакомление с предметным и социальным миром (4) (9.45-10.05)
Вторник	1. Физическая культура (9.15-9.35) 2. Лепка (2,4) // Ознакомление с миром природы (1) // Ознакомление с предметным и социальным миром (3) (9.50-10.10)	1. Лепка (2,4) // Ознакомление с миром природы (1) // Ознакомление с предметным и социальным миром (3) (9.15-9.35) 2. Физическая культура (9.45-10.05)	1. Музыка (9.15-9.35) (Лаб.) 2. Развитие речи (1,2,3)// ЧХЛ (4) (10.10-10.30)
Среда	1. Музыка (9.15-9.35) 2. ФЭМП (9.45 – 10.05)	1. ФЭМП (9.15-9.35) 2. Физическая культура (9.45-10.05)	1. ФЭМП (9.15-9.35) 2. Физическая культура (9.45-10.05)
Четверг	1. Физическая культура (9.15-9.35) 2. Социализация (1) // Труд (2) // Конструирование (4) // Развитие познавательно – исследовательской деятельности (3). (9.45-10.05)	1. Социализация (4) // Труд (2) // Конструирование (3) // Развитие познавательно – исследовательской деятельности (1). (9.15-9.35) 2. Музыка (9.45-10.05) (Лаб.)	1. Аппликация (1,3) // Рисование (2,4) (9.15-9.35) 2. Физическая культура (9.45-10.05)
Пятница	1. Физическая культура (9.15-9.35) 2. Аппликация (1,3) // Рисование (2,4) (9.45-10.05)	1. Аппликация (1,3) // Рисование (2,4) (9.15-9.35) 2. Физическая культура (9.45-10.05)	1. Музыка (9.15-9.35) 2. Социализация (1) // Труд (2) // Конструирование (3) // Развитие познавательно – исследовательской деятельности (4). (9.45-10.05)

Дни недели	<i>Старшая группа №12</i>	<i>Старшая группа № 13</i>	<i>Старшая группа № 14</i>
Понедельник	1. Развитие речи (9.15 – 9.40) 2. Музыка (10.10-10.30)	1. Развитие речи (9.15-9.40) 2. Лепка (1,3) // Аппликация (2,4) (9.50-10.10)	1. Развитие речи (9.15-9.40) 2. Физическая культура (9.50-10.10)
	Ознакомление с миром природы (1,3) // Ознакомление с предметным и социальным миром (2,4) (15.50-16.15)	Музыка (15.50-16.15)	Лепка (1,3) // Аппликация (2,4) (15.50-16.15)
Вторник	1. Подготовка к обучению грамоте (9.15-9.40) 2. Физическая культура (10.10-10.30)	1. Подготовка к обучению грамоте (9.15-9.40) 2. Физическая культура (воздух) (9.50 - 10.10)	1. Подготовка к обучению грамоте (9.15-9.40) 2. Музыка (10.00-10.20)
	Лепка (1,3) // Аппликация (2,4) (15.50-16.15)	Ознакомление с миром природы (1,3) // Ознакомление с предметным и социальным миром (2,4) (15.50-16.15)	Ознакомление с миром природы (1,3) // Ознакомление с предм. и соц. миром (2,4) (15.50-16.15)
Среда	1. ФЭМП (9.15-9.40) 2. Физическая культура (10.10-10.30)	1. ФЭМП (9.15-9.40) 2. Музыка (10.00-10.20)	1. ФЭМП (9.15-9.40) 2. Физическая культура (воздух) (9.50 - 10.20)
	Формирование основ безопасности (1,3) // Социализация (2) // Труд (4) (15.50 – 16.15)	Формирование основ безопасности (1,3) // Социализация (2) // Труд (4) (15.50-16.15)	Формирование основ безопасности (1,3) // Социализация (2) // Труд (4) (15.50-16.15)
Четверг	1. ЧХЛ (2,4) // Конструирование (3) // Развитие познавательно – исследовательской деятельности (1). (9.15-9.40) 2. «Бузулук – Родина моя» (9.50-10.10)	1. ЧХЛ (1,3) // Конструирование (4) // Развитие познавательно – исследовательской деятельности (2). (9.15-9.40) 2. Физическая культура (10.10-10.30)	1. Рисование (9.15-9.40) 2. «Бузулук – Родина моя» (9.50-10.10)
	Музыка (15.50-16.15)		Физическая культура (15.50-16.15)
Пятница	1. Рисование (9.15 – 9.40) 2. Физическая культура (воздух) (9.50-10.10)	1. Рисование (9.15-9.40) 2. Физическая культура (10.10-10.30)	1. ЧХЛ (2,4) // Конструирование (3) // Развитие познавательно – исследовательской деятельности (1). (9.15-9.40) 2. Музыка (9.50-10.10)
		«Бузулук – Родина моя» (15.50-16.15)	

Дни недели	<i>Подготовительная группа № 9</i>
Понедельник	1. Развитие речи (9.15-9.45) 2.Формирование основ безопасности (1,3) // Конструирование (2) // Развитие познавательно – исследовательской деятельности (в лаборатории)(4). (9.55-10.25) 3. Музыка (10.35-11.05)
Вторник	1.ФЭМП (9.15-9.45) 2. Лепка (9.55-10.25) 2.Физическая культура (10.35-11.05)
	ЧХЛ (1,3) // Социализация (2) // Труд (4) (15.50-16.20)
Среда	1.Подготовка к обучению грамоте (9.15-9.45) 2. Ознакомление с миром природы (1,3) // Ознакомление с предметным и социальным миром (2,4) (9.55-10.25) 3. Физическая культура (воздух) (10.35-11.05)
	Аппликация (15.50-16.20)
Четверг	1.ФЭМП (9.15-9.45) 2. Музыка (10.00 – 10.30)
Пятница	1.Рисование (9.15-9.45) 2.«Бузулук – Родина моя» (9.55-10.25) 3. Физическая культура (10.35-11.05)

Расписание образовательной деятельности МДОБУ «Детский сад № 21» на 2019-2020 учебный год для группы раннего возраста разновозрастной №16

Дни недели	<i>Средняя группа № 16</i>	<i>2 младшая группа № 16</i>
Понедельник	1. Лепка (1,3) // Аппликация (2,4) (9.15-9.35) 2. Физическая культура (9.45-10.05)	1. Лепка (1,3) // Аппликация (2,4) (9.15-9.30) 2. Физическая культура (в группе) (9.45-10.00);
Вторник	1. Развитие речи (1,2,3) // ЧХЛ (4) (9.15-9.35) 2. Физическая культура (9.45-10.05)	Развитие речи (1,2,3) // ЧХЛ (4) (9.15-9.30) Физическая культура (в группе) (9.45-10.00)
Среда	1. Музыка (9.15-9.35) 2. ФЭМП (9.45-10.05)	1. Музыка (9.15-9.30) 2. ФЭМП (9.45-10.00)
Четверг	1. Физическая культура (9.15-9.35) 2. Ознакомление с миром природы (2) // Ознакомление с предметным и социальным миром (3) // Социализация (1) // Труд (4) (9.45-10.05)	1. Физическая культура (в группе) (9.15-30) 2. Конструирование (1) // Ознакомление с миром природы (2) // Ознакомление с предметным и социальным миром (3) // Труд (4) (9.45-10.05)
Пятница	1. Музыка (9.15-9.35) 2. Рисование (1,3) // Конс-ие (2) // Раз. поз.-иссл. деят. (4). (9.45-10.05)	1. Музыка (9.15-9.30) Рисование (9.45-10.00)

Расписание образовательной деятельности МДОБУ «Детский сад № 21» на 2019-2020 учебный год для дошкольной группы разновозрастной №17

	<i>Старшая группа № 17</i>	<i>Подготовительная №17</i>
Понедельник	1. Развитие речи (9.15-9.40) 2. Лепка (1,3) //Аппликация (2,4) (9.55 – 10.15)	1. Развитие речи (9.15-9.45) 2. Лепка (9.55-10.25)
	Физическая культура (15.50-16.15)	Физическая культура (15.50-16.20)
Вторник	1. ФЭМП (9.15-9.40) 2.Физ. культ. (9.55-10.15)	1.ФЭМП (9.15-9.45) 2. Физ. культ. (9.55-10.25) 3. Аппликация (10.35-11.05)
	Формирование ОБ (1,3) // Социализация (2) // Труд (4) (15.50-16.15)	Формирование ОБ(1,3) // Социализация (2) // Труд (4) (15.50-16.20)
Среда	1. Ознакомление с миром природы (1,3) // Ознакомление с пред. и соц. миром (2,4) (9.15-9.40) 2. Музыка (9.55-9.15)	1. Ознак. с миром природы (1,3) // Ознак. с пред. и соц. миром (2,4) (9.15-9.45) 2.Музыка (9.55-10.25)
	«Культура и творчество в детском саду» (15.50-16.15)	1«Культура и творчество в детском саду» (15.50-16.20)
Четверг	1. Подготовка к обучению грамоте (9.15-9.40) 2. Физическая культура (воздух) (10.35-10.55)	1. Подготовка к обучению грамоте (9.15-9.45) 2. ФЭМП (9.55-10.25) 3. Физ. культура (воздух) (10.35-11.05)
	Рисование (15.50-16.15)	2. Рисование (15.50-16.20)
Пятница	1.Музыка (9.45-10.10)	1. Музыка (9.45-10.15)
	ЧХЛ (1,3) // Конструирование (2) // Раз. поз.-иссл. деят.(4). (15.50-16.15)	ЧХЛ (1,3) // Конструирование (2) // Раз. поз.-иссл. деят.(4). (15.50-16.20)

**Режим дня на ХОЛОДНЫЙ период
в МДОБУ «Детский сад № 21» на 2019 – 2020 учебный год.**

_Мероприятия	Группы раннего возраста		2 младшие группы		Средние группы		Старшие группы		Подготовительные группы	
	7.30-8.30	60 мин.	7.30-8.30	60 мин.	7.30-8.30	60 мин.	7.30-8.30	60 мин.	7.30-8.30	60 мин.
<i>Приём, осмотр, игры, дежурство, инд-ая работа, самостоятельная деятельность</i>	7.30-8.30	60 мин.	7.30-8.30	60 мин.	7.30-8.30	60 мин.	7.30-8.30	60 мин.	7.30-8.30	60 мин.
<i>Подготовка к утр. гимнастики. Утренняя гимнастика.</i>	8.30-8.35	5 мин.	8.30-8.35	5 мин.	8.30-8.38	8 мин.	8.30-8.40	10 мин.	8.30-8.42	12 мин.
<i>Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность</i>	8.35-8.55	20 мин.	8.35-8.55	20 мин.	8.38-9.00	22 мин.	8.40-9.00	20 мин.	8.42-9.00	18 мин.
<i>Завтрак</i>	8.55-9.10	15 мин.	8.55-9.10	15 мин.	9.00-9.10	10 мин.	9.00-9.10	10 мин.	9.00-9.10	10 мин.
<i>Подготовка к ОД (самостоятельная деятельность)</i>	9.10-9.15	5 мин.	9.10-9.15	5 мин.	9.10-9.15	5 мин.	9.10-9.15	5 мин.	9.10-9.15	5 мин.
<i>Образовательная деятельность</i>	I подгруппа 9.15-9.25 II подгруппа 9.25-9.35	10 мин.	9.15-9.55	30 мин.	9.15-10.05	40 мин.	9.15-10.10	45 мин.	9.15-11.05	1ч. 30 мин.
<i>Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке</i>	9.35-10.00	25 мин.	9.55-10.20	25 мин.	10.05-10.50	45 мин.	10.10-10.40	30 мин.	11.05-11.30	25 мин.
<i>Прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. Работа, сам. деятельность)</i>	10.00-11.50	1ч. 50 мин.	10.20-12.00	1ч. 40 мин.	10.50-12.10	1ч. 20 мин.	10.40-12-15	1ч 35 мин.	11.30-12.30	60 мин.
<i>Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	11.50-12.00	10 мин.	12.00-12.10	10 мин.	12.10-12.20	10 мин.	12.15-12.25	10 мин.	12.30-12.40	10 мин.
<i>Подготовка к обеду. Обед</i>	12.00-12.15	15 мин.	12.10-12.25	15 мин.	12.20-12.40	20 мин.	12.25-12.45	20 мин.	12.40-13.00	20 мин.
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.15-15.20	3ч. 05 мин.	12.25-15.20	2ч55мин.	12.40-15.20	2ч. 40 мин.	12.45-15.15	2ч. 30 мин.	13.00-15.15	2ч. 15 мин.
<i>Подъём, гимнастика после сна</i>	15.20-15.25	5 мин.	15.20-15.25	5 мин.	15.20-15.25	5 мин.	15.15-15.21	6 мин.	15.15-15.21	6 мин.
<i>Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику.</i>	15.25-15.35	10 мин.	15.25-15.35	10 мин.	15.25-15.35	10 мин.	15.21-15.35	14 мин.	15.21-15.35	14 мин.

<i>Полдник</i>	15.35-15.50	15 мин.	15.35-15.50	15 мин.	15.35-15.50	15 мин.	15.35-15.50	15 мин.	15.35-15.50	15 мин.
<i>Подготовка к ОД. ОД.</i>	I подгруппа 15.50-16.00 II подгруппа 16.00-16.10	10 мин.	-	-	-	-	15.50-16.15	25 мин.	15.50-16.20	30 мин.
<i>Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину</i>	16.10-16.40	30 мин.	15.50-16.40	50 мин.	15.50-16.40	50 мин.	16.15-16.40	25 мин.	16.20-16.40	20 мин.
<i>Ужин</i>	16.40-16.50	10 мин.	16.40-16.50	10 мин.	16.40-16.50	10 мин.	16.40-16.50	10 мин.	16.40-16.50	10 мин.
<i>Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.</i>	16.50-17.50	60 мин.	16.50-17.50	60 мин.	16.50-17.40	50 мин.	16.50-17.50	60 мин.	16.50-17.40	50 мин.
<i>Прогулка (игры, наблюдение, труд, инд. работа, самостоятельная деятельность)</i>	17.50-19.30	1ч 40 мин.	17.50-19.30	1ч 40 мин.	17.40-19.30	1ч 50 мин.	17.50-19.30	1ч 40 мин.	17.40-19.30	1ч 50 мин.
<i>Уход домой</i>	19.30		19.30		19.30		19.30		19.30	
Самостоятельная деятельность	3 ч. 40мин.		4 ч. 00мин.		4 ч. 12мин.		3ч. 44мин.		3 ч. 22 мин.	
Прогулка	3ч. 30мин.		3ч. 20мин.		3ч. 10мин.		3ч. 15мин.		2ч 50мин	
Сон	3 ч. 05мин.		2ч. 55мин.		2ч. 40 мин.		2 ч. 30 мин.		2ч 15мин.	

Примечание: В режиме дня указана общая длительность занятий, включая перерывы между ее различными видами (от 10 мин. до 15 мин. в зависимости от расписания ОД). Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

**Режим дня на ТЁПЛЫЙ период
в МДОБУ «Детский сад № 21» на 2018– 2019 учебный год.**

Мероприятия	Группы раннего возраста	2 младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
<i>Приём, осмотр, игры на воздухе, самостоятельная деятельность</i>	7.30 -8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.40	7.30 -8.40
<i>Утренняя гимнастика на воздухе</i>	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30 – 8.38	8.40 – 8.50	8.40 – 8.52
<i>Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность</i>	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.38 – 9.00	8.50 – 9.00	8.52 – 9.00
<i>Завтрак</i>	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
<i>Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, мероприятия, выход на прогулку</i>	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30
<i>Прогулка. Образовательная деятельность на игровой основе, игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны</i>	9.30 -11.20	9.30 – 11.30	9.30 – 11.40	9.30 – 11.50	9.30 – 12.00
<i>Второй завтрак</i>	11.00	11.00	11.00	11.00	11.00
<i>Возращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность</i>	11.20 – 11.50	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20
<i>Обед</i>	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.20-12.40
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.10 – 15.20	12.20 – 15.20	12.30 – 15.20	12.30 – 15.15	12.40 – 15.15
<i>Подъём, гимнастика после сна</i>	15.20 – 15.25	15.20 – 15.25	15.20 – 15.25	15.15 – 15.21	15.15 – 15.21
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.25. – 15.45	15.25. – 15.45	15.25. – 15.45	15.21 – 15.45	15.21 – 15.45
<i>Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, наблюдения, подготовка к ужину</i>	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45
<i>Ужин</i>	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55
<i>Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.</i>	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05	16.55 – 17.20	16.55 – 17.30
<i>Прогулка</i>	17.05 – 19.30	17.05 – 19.30	17.05 – 19.30	17.20 – 19.30	17.30 – 19.30
<i>Уход домой</i>	19.30	19.30	19.30	19.30	19.30
Самостоятельная деятельность	3 ч. 20мин.	3 ч. 20мин.	3 ч. 17мин.	3 ч. 00мин.	3 ч. 03мин.
Прогулка	4ч. 15мин.	4 ч. 25мин.	4ч. 35мин.	4ч. 25мин.	4ч. 20мин.
Сон	3 ч. 10мин.	3 ч.	2ч. 50мин.	2 ч. 45 мин.	2 ч. 35мин.

МДОБУ «Детский сад №21»

Формы проведения утренней гимнастики в МДОБУ «Детский сад №21»

Дни недели	Средняя группа 8.30-8.38 (8 мин.) №4	Средняя группа 8.30-8.38 (8 мин.) №10	Средняя группа 8.30-8.38 (8 мин.) №11	Старшая группа 8.30-8.40 (10 мин.) №12	Старшая группа 8.30-8.40 (10 мин.) №13	Старшая группа 8.30-8.40 (10 мин.) №14	Подготовительная группа 8.30-8.42 (12 мин.) №9
<i>Понедельник</i>	Ритмическая гимнастика	Подвижные игры	Подвижные игры	Подвижные игры	Классическая гимнастика (без предметов)	Классическая гимнастика (без предметов)	Подвижные игры
<i>Вторник</i>	Классическая гимнастика (с предметами)	Классическая гимнастика (с предметами)	Классическая гимнастика (без предметов)	Ритмическая гимнастика	Подвижные игры	Подвижные игры	Сюжетная гимнастика
<i>Среда</i>	Сюжетная гимнастика	Сюжетная гимнастика	Сюжетная гимнастика	Классическая гимнастика (с предметами)	Ритмическая гимнастика	Ритмическая гимнастика	Классическая гимнастика (без предметов)
<i>Четверг</i>	Подвижные игры	Классическая гимнастика (без предметов)	Классическая гимнастика (с предметами)	Сюжетная гимнастика	Классическая гимнастика (с предметами)	Сюжетная гимнастика	Ритмическая гимнастика
<i>Пятница</i>	Классическая гимнастика (без предметов)	Ритмическая гимнастика	Ритмическая гимнастика	Классическая гимнастика (без предметов)	Сюжетная гимнастика	Классическая гимнастика (с предметами)	Классическая гимнастика (с предметами)

Формы проведения утренней гимнастики в МДОБУ «Детский сад №21»

Дни недел и	Группа раннего возраста 8.30-8.35 (5 мин.) №1	Группа раннего возраста 8.30-8.35 (5 мин.) №2	Разновозрастна я группа раннего возраста 8.30-8.35 (5 мин.) №16	Вторая младшая 8.30-8.35 (5 мин.) №7	Вторая младшая 8.30-8.35 (5 мин.) №8	Вторая младшая 8.30-8.35 (5 мин.) №5	Дошкольная разновозрастная группа 8.30-8.42 (от 8 до 12 в соответствии с возрастом) №17
Понедел ьник	Подвижные игры	Подвижные игры	Подвижные игры	Подвижные игры	Подвижные игры	Подвижные игры	Классическая гимнастика (без предметов)
Вторни к	Классическая гимнастика (с предметами)	Классическая гимнастика (с предметами)	Классическая гимнастика (с предметами)	Классическая гимнастика (с предметами)	Классическая гимнастика (с предметами)	Классическая гимнастика (с предметами)	Подвижные игры
Среда	Подвижные игры	Подвижные игры	Подвижные игры	Подвижные игры	Подвижные игры	Подвижные игры	Сюжетная гимнастика
Четверг	Классическая гимнастика (без предметов)	Классическая гимнастика (без предметов)	Классическая гимнастика (без предметов)	Классическая гимнастика (без предметов)	Классическая гимнастика (без предметов)	Классическая гимнастика (без предметов)	Классическая гимнастика (с предметами)
Пятница	Подвижные игры	Подвижные игры	Подвижные игры	Подвижные игры	Подвижные игры	Подвижные игры	Ритмическая гимнастика

Двигательный режим по МДОБУ «Детский сад №21»:

№	Формы работы	Время проведения	1,5-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.	Занятия по физической культуре	Три раза в неделю	15 мин × 3 = 45 мин	20 мин × 3 = 60 мин	25 мин × 3 = 75 мин	30 мин × 3 = 90 мин
2.	Утренняя гимнастика	Утром, ежедневно	5 мин × 5 = 25 мин	8 мин × 5 = 40 мин	10 мин × 5 = 50 мин	12 мин × 5 = 60 мин
3.	ОД по музыке	Два раза в неделю	15 мин × 2 = 30 мин	20 мин × 2 = 40 мин	25 мин × 2 = 50 мин	30 мин × 2 = 60 мин
4.	Физкультурные минутки	Ежедневно во время ОД	2 мин × 5 = 10 мин	2 мин × 5 = 10 мин	3 мин × 5 = 15 мин	4 мин × 5 = 20 мин
5.	Подвижные игры на прогулке	Ежедневно, утром и вечером	10 мин × 10 = 100 мин	10 мин × 10 = 100 мин	12 мин × 10 = 120 мин	15 мин × 10 = 150 мин
7.	Физические упражнения на прогулке и индивидуальная работа	Ежедневно, утром и вечером	10 мин × 10 = 100 мин	12 мин × 10 = 120 мин	15 мин × 10 = 150 мин	15 мин × 10 = 150 мин
8.	Физические упражнения после сна	Ежедневно	5 мин × 5 = 25 мин	5 мин × 5 = 25 мин	6 мин × 5 = 30 мин	6 мин × 5 = 30 мин
9.	Спортивные игры	Элементы игр на прогулке (первая половина дня)		8 мин × 5 = 40 мин	10 мин × 5 = 50 мин	12 мин × 5 = 60 мин
10.	Дыхательная гимнастика	Два раза в день (утром и вечером)		3 мин × 10 = 30 мин	5 мин × 10 = 50 мин	5 мин × 10 = 50 мин
11.	Спортивный досуг	Один раз в месяц		20 мин × 0,25 = 4 мин	25 мин × 0,25 = 6 мин	30 мин × 0,25 = 8 мин
12.	Спортивные праздники	Один раз в квартал			40 мин × 0,1 = 4 мин	45 мин × 0,1 = 5 мин
13.	Пешие прогулки	Два раза в месяц		20 мин × 0,5 = 10 мин	30 мин × 0,5 = 15 мин	30 мин × 0,5 = 15 мин
Итого:			5 ч 58 мин	7 ч 59 мин	10 ч 35мин	11 ч 38мин

Объем времени, отведенный на реализацию обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений

Возрастная группа	Объем времени, отведенный на реализацию обязательной части Программы	Максимальный объем времени, отведенный на реализацию части, формируемой участниками образовательных отношений					Общее количество времени, отведенное на реализацию Программы	Примечание (время, отведенное на дневной сон)
		Название Программы	Занятие	Совместная деятельность педагога и детей	Самостоятельная деятельность детей	Общий объем времени		
Группа общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет	505 мин. 91%	«Бузулук – Родина моя»	25 мин. 4,5%	15 мин. 2,7%	10 мин. 1,8%	50 мин. 9%	555 мин. 100%	165 мин.
Группа общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет	505 мин. 91,2%	«Культура и творчество в детском саду»	25 мин. 4,5%	15 мин. 2,7%	10 мин. 1,8%	50 мин. 9%	555 мин. 100%	165 мин.
Группа общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет	500 мин. 89%	«Бузулук – Родина моя»	30 мин. 5%	20 мин. 3,4%	15 мин. 2,6%	65 мин. 11%	565 мин. 100%	155 мин
Группа общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет	500 мин. 89%	«Культура и творчество в детском саду»	30 мин. 5%	20 мин. 3,4%	15 мин. 2,6%	65 мин. 11%	565 мин. 100%	155 мин
Общий объем времени: 90 % отведенный на реализацию обязательной части; 10 % часть, формируемой участниками образовательных отношений								

Прошнуровано, пронумерован
скреплено печатью

д.о.
Заведующий МДОБУ
"Детский сад № 21"

Н.А. Савельева

