

Принято
Педагогическим советом
МДОБУ «Детский сад №21»
Протокол № 4
от «17» августа 2019г.

Утверждаю:

Заведующий муниципального дошкольного
образовательного бюджетного учреждения
города Бузулука «Детский сад №21
комбинированного вида»



Н.Н. Савельева /Н.Н. Савельева

Приказ № 01-18/48

от «17» августа 2019г.

**Учебный план
по реализации адаптированной
образовательной программы
дошкольного образования
на 2019 – 2020 учебный год
муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения
города Бузулука
«Детский сад № 21»
для детей с речевыми нарушениями**

02 - 04

Бузулук 2019г.

МДОБУ «Детский сад №21»

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения города Бузулука «Детский сад № 21 комбинированного вида», реализующего образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

— постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15.05.2013 № 26 об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

— п. 9, 22 ст. 2 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

— приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

— приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В учебном плане объем образовательной деятельности по реализации обязательной части образовательной программы дошкольного образования составляет 89%, и части, формируемой участниками образовательных отношений 11% от общего объема образовательной деятельности.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие

В учебном плане определено время на реализацию образовательной программы дошкольного образования в процессе образовательной деятельности.

Продолжительность образовательной деятельности для детей:

- ✓ для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет, не более 8-10 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 15 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 20 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 20-25 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 30 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет (группа комбинированной направленности), - 30 мин.;

- ✓ для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет (группа компенсирующей направленности), 5-6 лет – 20-25 мин, 6-7 лет – 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в группе раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) – 8-10 минут;
- во второй младшей группе (от 3 до 4 лет) – 30 мин;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 40 мин;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 45 мин;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 1,5 часа;
- в подготовительной группе комбинированной направленности (от 6 до 7 лет) – 1,5 часа;
- в старшей группе компенсирующей направленности (от 5 до 6 лет) – 45 мин.;
- в подготовительной группе компенсирующей направленности (от 6 до 7 лет) – 1,5 часа.

В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с физическим развитием и музыкальной деятельностью.

Образовательная деятельность осуществляется в группе раннего возраста в первую и вторую половину дня.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются и во вторую половину дня после дневного сна, их продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся 3 раза в неделю в групповом помещении по подгруппам. С детьми 3-7 лет физкультурные занятия организуются три раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

Задачи образовательных областей реализуются ежедневно также в ходе совместной и самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности).

Во время каникул (с 30.12.2019 – 31.12.2019г. и с 09.01.2020г. по 17.01.2020г.) и летнего оздоровительного периода, в Учреждении образовательная деятельность не проводится, кроме физического и художественно – эстетического развития. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности. В летний период также увеличивается продолжительность прогулок.

МДОБУ «Детский сад №21»

В МДОБУ «Детский сад №21» с детьми дошкольного возраста работают специалисты: музыкальный руководитель – 2; учитель – логопед – 3, педагог - психолог – 1.

Образовательная деятельность по музыке проводится музыкальными руководителями в музыкальном зале с детьми дошкольного возраста.

В МДОБУ «Детский сад № 21» функционирует 17 групп, из них: 1 разновозрастная группа компенсирующей направленности (5-7 лет); 1 – раннего возраста разновозрастные (1,5-4 лет); 1 – дошкольного возраста разновозрастная (4-7 лет); 2 – комбинированной направленности (6-7 лет). Основной структурной единицей МДОБУ «Детский сад № 21» являются группы общеразвивающей направленности.

Образовательная деятельность по адаптированным образовательным программам для детей с ограниченными возможностями здоровья проводятся учителями-логопедами и педагогом – психологом. Образовательная деятельность организуется в подгрупповой и индивидуальной форме, как в специализированных кабинетах, так и в группах компенсирующей и комбинированной направленности. В группах комбинированной направленности дети с нормой речевого развития и дети, имеющие речевые нарушения, осваивают образовательную программу дошкольного образования. Для детей с тяжелыми нарушениями речи разрабатывается индивидуальный маршрут речевого развития. Образовательная деятельность в группах комбинированной направленности осуществляется в процессе образовательной деятельности; индивидуальной коррекционно-речевой работы, в режимных моментах. В группе компенсирующей направленности дети осваивают образовательную программу и адаптированные образовательные программы, разработанные с учетом индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребёнка-инвалида.

Педагог-психолог работает с детьми 3-7 лет, учителя-логопеды работают с детьми 5-7 лет в индивидуальном режиме в свободное от занятий время. Коррекционно – развивающая деятельность педагога - психолога и коррекционно-речевая работа учителей-логопедов не входит в расписание, так как малые коррекционные группы формируются на основе диагностики, по заявкам родителей и педагогов групп. Количество занятий и состав групп определяются по потребности. Занятия проводятся малыми подгруппами и индивидуально, и выводятся за пределы учебного плана. Подгруппы формируются на основе анализа диагностических данных, на основе сходства проблем. Коррекционно-развивающая деятельность педагога-психолога направлена на развитие эмоционально-волевой сферы детей и совершенствование адаптационных механизмов.

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений представлена:

Программами, разработанными самостоятельно, учитывающими образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов:

— Парциальная образовательная программа «Бузулук - Родина моя» – программа соответствует потребностям и интересам детей, членам их семей, соответствует возможностям педагогического коллектива. Реализация программы осуществляется в образовательной области «Познавательное развитие»;

МДОБУ «Детский сад №21»

Парциальными программами, выбранными участниками образовательных отношений:

— Образовательная дополнительная программа дошкольного образования «Культура и творчество в детском саду» А.В. Бородиной. Программа ориентирована на специфику социокультурных условий, потребностям и интересам детей, членам их семей, соответствует возможностям педагогического коллектива. Реализация программы осуществляется в образовательной области «Социально-коммуникативное развитие».

Летняя оздоровительная работа осуществляется с 1 июня 2020 года по 31 августа 2020 года в соответствии с календарным учебным графиком.

**Объем образовательной деятельности
в группах комбинированной направленности в холодный период**

Образовательные области	Образовательная деятельность	Возрастные группы
		Подготовительные группы. 6-7 лет
<i>Нумерация групп:</i>		№3,15
<i>Количество занятий в неделю / минут в неделю</i>		
Социально-коммуникативное развитие	«Социализация» (нравственное воспитание, формирование личности ребенка, развитие общения; ребенок в семье и сообществе)	0,25/7,5
	«Труд» (Самообслуживание, приобщение к доступной трудовой деятельности).	0,25/7,5
	Формирование основ безопасности (в природе, на дорогах, безопасность собственной жизни)	0,5/15
Познавательное развитие	Ознакомление с предметным и социальным миром	0,5/15
	Ознакомление с миром природы	0,5/15
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	2/60
	Развитие познавательно – исследовательской деятельности	0,25/7,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Парциальная программа «Бузулук – Родина моя»	1/30
Речевое развитие	Развитие речи	1/30
	Чтение художественной литературы (ЧХЛ)	0,5/15
	Подготовка к обучению грамоте	1/30
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1/30
	Лепка	1/30
	Аппликация	1/30
	Конструирование	0,25/7,5
	Музыка	2/60
Физическое развитие	Формирование начальных представлений о ЗОЖ	Осуществляется в ОД «Формирование основ безопасности»
	Физ. культура в помещении	2/60
	Физ. культура на открытом воздухе	1/30
<i>Всего образовательной нагрузки:</i>		16/480

Расписание образовательной деятельности МДОБУ «Детский сад № 21» на 2019-2020 учебный год для групп

Дни недели	Подготовительная группа № 3	Подготовительная группа № 15
Понедельник	1. ЧХЛ (1,3) // Социализация (2) // Труд (4) (9.15-9.45) 2. Лепка (9.55-10.25) 3. Физическая культура (10.35-11.05)	1. Развитие речи (9.15-9.45) 2. Лепка (9.55-10.25)
		Физическая культура (15.50-16.20)
Вторник	1.ФЭМП (9.15-9.45) 2. Формирование основ безопасности (1,3) // Конструирование (2) // Развитие познавательно – исследовательской деятельности (4). (9.55-10.25) 2.Музыка (10.35-11.05)	1. ФЭМП (9.15-9.45) 2.Формирование основ безопасности (1,3) // Конструирование (2) // Развитие познавательно – исследовательской деятельности (21) (9.55-10.25)
		Музыка (15.50-16.20)
Среда	1.Подготовка к обучению грамоте (9.15-9.45) 2. Аппликация (9.55-10.25) 3. Физическая культура (воздух) (10.35-11.05)	1. Подготовка к обучению грамоте (9.15-9.45) 2. Аппликация (9.55-10.25) 3 Физическая культура (10.35-11.05)
	«Бузулук – Родина моя» (15.50-16.20)	«Бузулук – Родина моя» (16.05-16.35)
Четверг	1. Рисование (9.15-9.45) 2.ФЭМП (9.55-10.25) 3. Физическая культура (10.35-11.05)	1.ФЭМП (9.15-9.45) 2. ЧХЛ (1,3) // Социализация (2) // Труд (4) (9.55-10.25) 3. Музыка(10.35-11.05)
Пятница	1.Ознакомление с миром природы (1,3) // Ознакомление с предметным и социальным миром (2,4) (9.15-9.45) 2. Развитие речи (9.55-10.25) 3.Музыка (10.35-11.05)	1.Ознакомление с миром природы (1,3) // Ознакомление с предметным и социальным миром (2,4) (9.15-9.45) 2. Рисование (9.55-10.25) 3.Физическая культура (воздух) (10.35-11.05)

комбинированной направленности

**Режим дня на ХОЛОДНЫЙ период
в МДОБУ «Детский сад № 21» на 2019 – 2020 учебный год.**

_Мероприятия	Разновозрастная группа компенсирующей направленности (5-6)	
<i>Приём, осмотр, игры, дежурство, инд-ая работа, самостоятельная деятельность</i>	7.30-8.30	60 мин.
<i>Подготовка к утр. гимнастики. Утренняя гимнастика.</i>	8.30-8.40	10 мин.
<i>Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность</i>	8.40-9.00	20 мин.
<i>Завтрак</i>	9.00-9.10	10 мин.
<i>Подготовка к ОД (самостоятельная деятельность)</i>	9.10-9.15	5 мин.
<i>Образовательная деятельность</i>	9.15-10.10	45 мин.
<i>Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке</i>	10.10-10.40	30 мин.
<i>Прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. Работа, сам. деятельность)</i>	10.40-12.15	1ч 35 мин.
<i>Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	12.15-12.25	10 мин.
<i>Подготовка к обеду. Обед</i>	12.25-12.45	20 мин.
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.45-15.15	2ч. 30 мин.
<i>Подъём, гимнастика после сна</i>	15.15-15.21	6 мин.
<i>Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику.</i>	15.21-15.35	14 мин.
<i>Полдник</i>	15.35-15.50	15 мин.
<i>Подготовка к ОД. ОД.</i>	15.50-16.15	25 мин.
<i>Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину</i>	16.15-16.40	25 мин.
<i>Ужин</i>	16.40-16.50	10 мин.
<i>Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.</i>	16.50-17.50	60 мин.
<i>Прогулка (игры, наблюдение, труд, инд. работа, самостоятельная деятельность)</i>	17.50-19.30	1ч 40 мин.
<i>Уход домой</i>	19.30	
Самостоятельная деятельность	3ч. 44мин.	
Прогулка	3ч. 15мин.	
Сон	2 ч. 30 мин.	

Примечание: В режиме дня указана общая длительность занятий, включая перерывы между ее различными видами (от 10 мин. до 15 мин. в зависимости от расписания ОД). Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

**Режим дня на ТЁПЛЫЙ период
в МДОБУ «Детский сад № 21» на 2019– 2020 учебный год.**

Мероприятия	Подготовительные группы комбинированной направленности
<i>Приём, осмотр, игры на воздухе, самостоятельная деятельность</i>	7.30 -8.40
<i>Утренняя гимнастика на воздухе</i>	8.40 – 8.52
<i>Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность</i>	8.52 – 9.00
<i>Завтрак</i>	9.00 – 9.15
<i>Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, мероприятия, выход на прогулку</i>	9.15 – 9.30
<i>Прогулка. Образовательная деятельность на игровой основе, игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны</i>	9.30 – 12.00
<i>Второй завтрак</i>	11.00
<i>Возращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность</i>	12.00 – 12.20
<i>Обед</i>	12.20-12.40
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.40 – 15.15
<i>Подъём, гимнастика после сна</i>	15.15 – 15.21
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.21 – 15.45
<i>Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, наблюдения, подготовка к ужину</i>	15.45-16.45
<i>Ужин</i>	16.45-16.55
<i>Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.</i>	16.55 – 17.30
<i>Прогулка</i>	17.30 – 19.30
<i>Уход домой</i>	19.30
Самостоятельная деятельность	3 ч. 03мин.
Прогулка	4ч. 20мин.
Сон	2 ч. 35мин.

Формы проведения утренней гимнастики в МДОБУ «Детский сад №21»

Дни недели	Подготовительные группы комбинированной направленности 8.30-8.42 (12 мин.) №3	Подготовительные группы комбинированной направленности 8.30-8.42 (12 мин.) №15
<i>Понедельник</i>	Классическая гимнастика (с предметами)	Классическая гимнастика (с предметами)
<i>Вторник</i>	Ритмическая гимнастика	Сюжетная гимнастика
<i>Среда</i>	Подвижные игры	Подвижные игры
<i>Четверг</i>	Сюжетная гимнастика	Ритмическая гимнастика
<i>Пятница</i>	Классическая гимнастика (без предметов)	Классическая гимнастика (без предметов)

Двигательный режим по МДОБУ «Детский сад №21»:

<i>№</i>	<i>Формы работы</i>	<i>Время проведения</i>	<i>6-7 лет</i>
1.	Занятия по физической культуре	Три раза в неделю	30 мин × 3 = 90 мин
2.	Утренняя гимнастика	Утром, ежедневно	12 мин × 5 = 60 мин
3.	ОД по музыке	Два раза в неделю	30 мин × 2 = 60 мин
4.	Физкультурные минутки	Ежедневно во время ОД	4 мин × 5 = 20 мин
5.	Подвижные игры на прогулке	Ежедневно, утром и вечером	15 мин × 10 = 150 мин
7.	Физические упражнения на прогулке и индивидуальная работа	Ежедневно, утром и вечером	15 мин × 10 = 150 мин
8.	Физические упражнения после сна	Ежедневно	6 мин × 5 = 30 мин
9.	Спортивные игры	Элементы игр на прогулке (первая половина дня)	12 мин × 5 = 60 мин
10.	Дыхательная гимнастика	Два раза в день (утром и вечером)	5 мин × 10 = 50 мин
11.	Спортивный досуг	Один раз в месяц	30 мин × 0,25 = 8 мин
12.	Спортивные праздники	Один раз в квартал	45 мин × 0,1 = 5 мин
13.	Пешие прогулки	Два раза в месяц	30 мин × 0,5 = 15 мин
Итого:			<i>11 ч 38мин</i>

Объем времени, отведенный на реализацию обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений

Возрастная группа	Объем времени, отведенный на реализацию обязательной части Программы	Максимальный объем времени, отведенный на реализацию части, формируемой участниками образовательных отношений					Общее количество времени, отведенное на реализацию Программы	Примечание (время, отведенное на дневной сон)
		Название Программы	Занятие	Совместная деятельность педагога и детей	Самостоятельная деятельность детей	Общий объем времени		
Группа комбинированной направленности для детей 6-7 лет	500 мин. 89%	«Бузулук – Родина моя»	30 мин. 5%	20 мин. 3,4%	15 мин. 2,6%	65 мин. 11%	565 мин. 100%	155 мин
Общий объем времени: 89 % отведенный на реализацию обязательной части; 11 % часть, формируемой участниками образовательных отношений								

Прошнуровано, пронумеровано
скреплено печатью

лист



Заведующий МДОБУ
Детский сад № 21"

Савельева
Савельева Н.